

# Verhaltens- und Sicherheitsregeln

## Fastlane Gravity Team (V2\_02.03.2023)

Unter dem Namen „**Fastlane Gravity Team**“ besteht ein Verein mit Sitz in Lupsingen ([www.fastlanegravity.ch](http://www.fastlanegravity.ch)), welcher ein Mountainbiketraining für Kinder und Jugendliche anbietet. Um einen geordneten Trainingsbetrieb sicherzustellen, sind die folgenden Verhaltens- und Sicherheitsregeln für alle obligatorisch und verbindlich.

Mit der Online-Anmeldung über unsere Webseite, anerkennen die Schnupperbiker & Trainingsteilnehmer und deren Eltern folgende Regeln und sind damit einverstanden:

### Schutzausrüstung

- Helm und Handschuhe trägst du jederzeit und unaufgefordert.

### Haftung

- Alle Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an den Trainings oder Rennen teil.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers, respektive dessen Eltern. Bitte diesbezüglich die «**Empfehlungen für die Versicherung**» weiter unten lesen!
- Jegliche Haftung wird abgelehnt.

### Prüfe deine Ausrüstung

- Dein Mountainbike befindet sich jederzeit in einwandfreiem Zustand (sicherheitsrelevant!)
- Ersatzschlauch für deine Radgröße hast du jederzeit dabei
- Regen- und Wärmeschutz führst du je nach Wetterlage mit

### Allgemein

- Ich besuche das Training regelmässig & bei jedem Wetter. Sollte ich mehrheitlich nicht mehr ins Training kommen, kann mein Platz jemandem aus der Warteliste weitergegeben werden (Ausnahme: Abwesenheit wegen Krankheit oder Unfall).
- Die Teilnahme am Training kostet pro Jahr 50.- Franken (für Trainingsmaterial), zahlbar nach den ersten zwei bis drei besuchten Trainingseinheiten.
- Wir gestalten ungefähr alle drei Jahre ein neues Teamtrikot welches im Training und an Rennen getragen werden soll (Kosten pro Trikot: maximal 60 Franken)

### Treffpunkt Schulhaus Lupsingen

- Der Rasen (Fussballplatz) darf nicht mit den Bikes befahren werden!
- Die Treppen werden nur befahren wenn ein Leiter aufpasst, dass in diesem Moment keine Fussgänger den Weg kreuzen.

### Rechne mit unvorhergesehenem

- Passe deine Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an
- Du kannst immer auf Sichtweite anhalten
- Halte jederzeit, vor allem in Abfahrten, genügend Abstand zum Vordermann ein

## Rücksichtnahme und Toleranz

- Anderen Wegnutzern lässt du den Vortritt
- Kündige dich frühzeitig an, für einen Gruss bleibt immer Zeit
- Reduziere deine Geschwindigkeit beim Überholen und Kreuzen oder halte an
- Respektiere lokale Wegsperrungen (Baumschnitt / Schiessbetrieb) & Schutzgebiete
- Pferden begegnest du ruhig (keine lauten Geräusche, Bremsspuren) und überholst diese langsam und mit möglichst grossem seitlichem Abstand
- Hinterlasse keinen Abfall

## Empfehlungen für die Versicherung

### Braucht ihr Kind eine Unfall - Zusatzversicherung mit dem Einschluss "Wagnis"?

Die Versicherung für die Teilnahme an unserem Training ist Sache der Teilnehmenden.

Bei Kindern und Jugendlichen ist das Unfallrisiko in der obligatorischen Krankenkasse eingeschlossen. Wir empfehlen jedoch für Kinder/Jugendliche, welche Sprünge mit Bikes mit akrobatischen Einlagen vollführen (wie Hände vom Lenker oder Füsse von den Pedalen nehmen, Drehungen um die eigene Achse, Salti etc.), eine Unfall - Zusatzversicherung mit dem Einschluss "Wagnis" abzuschliessen. Dies weil gemäss Art. 39 UVG und Art. 50 UVV bei Nichtberufsunfällen, die auf ein Wagnis zurückgehen, die Geldleistungen um die Hälfte gekürzt oder in besonders schweren Fällen sogar verweigert werden können.

Daher ist es wichtig, bei der eigenen Krankenkasse abzuklären, was die Statuten diesbezüglich vorsehen! Ist normales Mountainbike versichert? Ist auch das Befahren von Flowtrails wie Endlessstrail oder Arlesheimer Biketrail mit einzelnen Sprüngen versichert? Ist das Kind auch versichert, wenn es im Pumptrack (z.B. Arlesheim, Gempfen, Hölstein, Langenbruck, MuttENZ) Sprünge absolviert etc. und ist es auch für MTB-Rennen versichert? Braucht es für das Ausführen von Sprüngen auf den Flowtrails der Region, im Bikepark Hölstein, im Trailcenter Aesch und auf dem Pumptrack Langenbruck eine Zusatzversicherung mit dem Einschluss "Wagnis"?

Gegebenenfalls empfiehlt es sich eine Zusatzversicherung für besonderen Risiken bei Grobfahrlässigkeit und Wagnis abzuschliessen. Falls ihr Kind Downhillstrecken wie z.B. die STRAIGHTline im Bikepark Lenzerheide fährt, ist der Abschluss einer Unfall - Zusatzversicherung mit dem Einschluss "Wagnis" sicherlich wesentlich.

### Privathaftpflichtversicherung

Auch von grosser Bedeutung ist, dass die an unserem Training teilnehmenden Kinder eine Privathaftpflichtversicherung besitzen. Diese ist in der Schweiz nicht obligatorisch und deckt Schäden, welche Dritten zugefügt werden.

Ohne diesen Versicherungsschutz können für die Unfallverursachenden grosse finanzielle Folgen entstehen. Denn Operations- und Rehabilitationskosten oder ein möglicher Erwerbsausfall eines Unfallopfers verursachen immense Folgekosten.

Ein Beispiel wäre wenn Ihr Kind z.B. einen anderen Trainingsteilnehmer oder einen Wanderer anfährt ("Worst Case" Szenario) und dieser erhebliche Verletzungen davon trägt, welche mittelfristig zu einer IV-Rente führen.