

# Verhaltensregeln Leiter Fastlane Gravity Team Lupsingen

Die folgenden Regeln gelten für das Leiterteam des Biketrainings in Lupsingen. Wir möchten damit für einen sicheren Trainingsbetrieb sorgen und somit die Kinder, aber auch uns Leiter, schützen.

## Unsere Regeln

### Ausrüstung

- Leiter sollten immer eine kleine Handpumpe, Schlauch, Reifenheber und ein Inbusset/ Multitool mit dabei haben.
- Leiter müssen in jedem Training vor der Wegfahrt vom Schulhaus Lupsingen Erste-Hilfe-Material mitführen und die Notfallliste im Handy gespeichert und abrufbar haben\*.

*\*Die Notfallliste wird jeweils vor dem ersten Training per Whatsapp an die Leiter gesendet und stetig aktualisiert bei neuen Teilnehmern.*

### Trainingsbetrieb

- **Kinder ohne Helm dürfen niemals am Training teilnehmen.**
- Ich bin mir als Leiter meiner Vorbildfunktion bewusst und halte mich auch an die gleichen Regeln welche wir den Kindern vorgegeben haben.
- Kinder welche spontan beim Schulhaus vorbeikommen und bei uns noch nicht angemeldet sind müssen für eine Schnupperlektion zuerst das Einverständnis ihrer Eltern holen und sich über unsere Webseite angemeldet haben.
- Wir fordern und fördern die Kinder, aber überfordern diese nicht. Dem Ausbildungsstand der Kinder ist Rechnung zu tragen und die Übungen sollen dementsprechend gestaltet werden.

### Verschiebungen

- Ein Leiter fährt in der Regel\* immer ganz vorne, da dieser auch den Blick für mögliche auftretende Gefahren hat und somit die hinter ihm fahrenden Kinder warnen kann. Im Idealfall sichert ein weiterer Leiter ganz hinten ab.  
\*Sollte ausnahmsweise der Fall auftreten, dass nur ein Leiter anwesend ist, macht es Sinn, dass dieser z.B. in Abfahrten beim hintersten Fahrer mitfährt um sicherzugehen dass kein Teilnehmer gestürzt ist. Dennoch ist dieser Leiter verantwortlich und darf nur die Kinder alleine vorausfahren lassen, welche Gefahren einschätzen und sicher rechtzeitig vor Hindernissen halten können.
- Auf stark befahrenen Strassen verschieben wir in Einerkolonne. Die Leiter kontrollieren dies und müssen neben der Kolonne fahrende Kinder zum wiedereinreihen auffordern.
- Zweierkolonnen sind auf breiten Feldwegen oder wenig befahrenen Nebenstrassen erlaubt, dies liegt im Ermessensbereich des Leiters. Bei Gegenverkehr oder bei Fahrzeugen die nicht passieren können muss wieder auf Einerkolonne gewechselt werden.
- Keine grossen Lücken beim verschieben entstehen lassen, damit nicht Autos plötzlich zwischen die Kinder fahren können.

## Unfälle

- Sollte ein Kind ernsthaft verletzt worden sein, sind der Rettungsdienst und die Eltern des Kindes unverzüglich zu verständigen. Damit auch die allenfalls nicht anwesenden Leiter der betroffenen Gruppe Bescheid wissen, sollten diese und der aktuelle Präsident des Vereins zu einem späteren Zeitpunkt z.B. per Whatsappchat informiert werden.

## Haftpflichtversicherung

- Ich bestätige eine Privathaftpflichtversicherung abgeschlossen zu haben und über diese versichert zu sein.

Ja, Ich bin mit allen Regeln einverstanden und werde diese im Training anwenden:

Vorname & Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Plz. & Wohnort: \_\_\_\_\_

Ort und Datum:

Unterschrift Leiter:

\_\_\_\_\_